

Наркотики—психоактивные химические вещества естественного или искусственного происхождения, которые при систематическом употреблении неизбежно приводят к наркомании.

Наркомания — это болезнь, характеризующаяся тремя основными признаками: формированием психической и физической зависимости от наркотических веществ, а также привыканием к ним.

Психическая зависимость связана с болезненным стремлением непрерывно или периодически принимать наркотические вещества для того, чтобы испытать определенные ощущения, либо снять явления дискомфорта.

Физическая зависимость проявляется интенсивными физическими и психическими нарушениями организма при прекращении поступления препарата и облегчением состояния человека при введении очередной порции наркотика.

Самые страшные спутники наркомании:

ВИЧ-инфекция, гепатиты, заразиться которыми можно при первой инъекции наркотика через шприц и иглу.



- Все наркоманы страдают нервными и психическими расстройствами, а также бесплодием.



«Наркоманский крючок»

1 этап — первые опыты

- любопытство
- желание попробовать
- неумение сказать «нет»

2 этап — начинает правиться

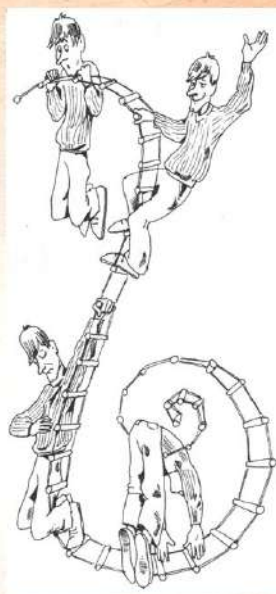
- получить кайф
- поиск компании

3 этап — возникают проблемы

- проблемы со здоровьем («Ломка» - тяжёлое нарушение психического и физического состояния)
- финансовые трудности
- конфликты с друзьями, родителями, законом, полицией

4 этап — употребление становится «нормой»

- постоянная потребность
- попытка самоубийства / «передозировка»
- продолжительность жизни не более 10-15 лет (вследствие раннего и полного «износа» организма)



Мифы о наркотиках

Миф — «Наркотики помогают решать жизненные проблемы»

Факт — «Они всю жизнь превращают в проблемы»

Миф — «Наркотики как приключенческий роман — избавляют от прозы жизни»

Факт — «Избавляют, но только вместе с самой жизнью»

Миф — «Наркотики употребляют сильные и талантливые люди»

Факт — «Все они, даже если и были такими, очень скоро потеряли и силу свою и талант».

Миф — «Однократная доза наркотика не опасна»

Факт — «На самом деле, достаточно одной инъекции героина, кокаина и др., чтобы вызвать сильнейшую зависимость»

Миф — «Можно прекратить прием наркотиков самостоятельно, без специалистов»

Факт — «На самом деле, только у 1% наркоманов самостоятельная попытка бросить имеет положительный результат»

Миф — «В жизни надо все попробовать»

Факт — «На самом деле прыгнуть с самолета без парашюта вряд ли кто в добром сознании согласится, а ведь проба наркотика по сути означает то же самое — прыжок в никуда».

Курительные смеси «спайсы» появились в разных странах Европы в 2004-2006 г.г. Вначале их можно было купить совершенно легально в магазинах. Нередко эти смеси рекламировались как безвредные благовония, помогающие человеку расслабиться после тяжелого трудового дня.

И люди действительно верили, приобретая эти «благовония» и «расслабляясь» после учебы и работы. Особенно быстро и легко спайсы признали **школьники и студенты**. И именно на них пришелся основной удар, когда выяснилось, что в состав этой, так называемой безобидной «травяной смеси», входят **синтетические наркотические средства – разрушающие человеческий мозг.**

Однако и в настоящее время продавцы спайсов и других курительных смесей обещают от их употребления повышенную работоспособность, легкость во всем теле, хорошее настроение и многое другое, вот только не говорят они покупателям о том, что эта травяная смесь является одним из самых опасных наркотиков.



Что же такое «Спайс»?



Спайс переводится с английского как «приправа» или «специя». Это слэнговое название курительных смесей. Основными компонентами спайсов являются высушенные травы, но помимо растительных компонентов эта смесь включает в себя психоактивное вещество – синтетический каннабиноид, который в **5-6 раз превосходит действие аналогичного растительного наркотического вещества марихуаны.**

Запрет курительных смесей

Большинство стран Европы (**Германия, Великобритания, Австрия, Люксембург, Швеция, Франция, Россия и многие другие**) с 2009 года начали вводить запреты на продажу отдельных видов курительных смесей, список которых ежегодно пополняется. Вот только соблюдение этого запрета можно поставить под серьезное сомнение, так как продолжается нелегальная продажа курительных смесей, а также продажа спайсов через сеть Интернета.



Вред курительных смесей

Сегодня вред курительных смесей не подлежит сомнению. Слишком много жизней унес спайс. Курительная смесь наносит удар по здоровью, оказывая разрушительное действие на весь организм человека. Количество искалеченных судеб измеряется десятками тысяч. Так как курительные смеси изготавливаются «на глазок» и их состав постоянно меняется, невозможно определить относительно безопасную дозу этих веществ.

По данным наркологов в последние годы наблюдается стремительный рост обращений по поводу острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия. **Тяжесть отравления** заключается в развитии нарушений сердечно-сосудистой деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной, почечной или печеночно-почечной недостаточности. При несвоевременном оказании медицинской помощи, **пострадавший может умереть.**



Возраст наркоманов снижается год от года

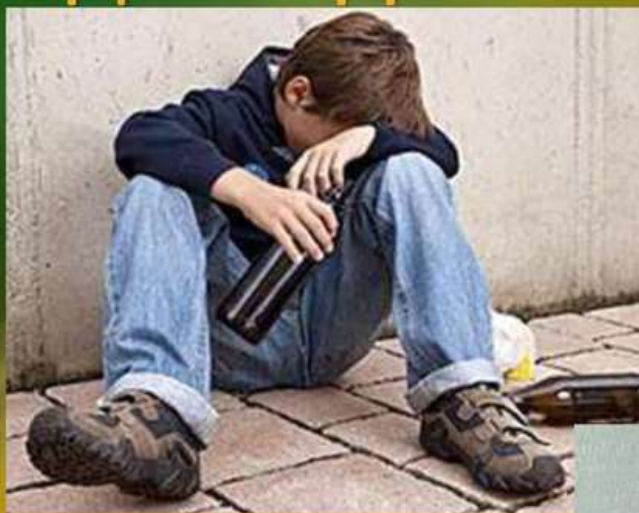


Фото: megapress.a.ru.

Мы против наркотиков!
Ты с нами?



Наркомания
отнимает
Жизнь!



Наркотикам
НЕТ!
Мы за -
Жизнь.



Наркотики - это искусственный
рай,
который ведёт в
ОД



ПРИЧИНА: ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ ВОПРЕКИ.

Вопреки или назло подросток ведет себя в ответ на обиду, ущемленное самолюбие, недовольство требованиями или отношением к нему близких. Возникает психотравмирующая ситуация с отрицательными переживаниями. Протест направлен против тех лиц, которые явились источником переживаний - чаще всего это родители. Поссорившись с родителями или учителями, школьник убегает на улицу к приятелям. Он злится на взрослых, а сверстники и совместное употребление спиртного или наркотиков повышают настроение, дают ощущение уверенности в себе и переоценку своих способностей.

Что делать?

ПОМОГАЙТЕ РЕБЕНКУ ОСОЗНАВАТЬ И ПРИНИМАТЬ СПРАВЕДЛИВОСТЬ КРИТИКИ И НАКАЗАНИЯ. ВСЕГДА ГОВОРИТЕ С НИМ ОБ ЭТОМ В ДРУЖЕЛЮБНОМ ТОНЕ.



ПРИЧИНА: СТРАХ ПОКАЗАТЬСЯ СЛАБЫМ.

Ребенок старается скрыть, замаскировать свои слабые стороны. Например, неуверенный в себе, робкий подросток может проявлять бравату, нелепо изменять свой внешний вид, рано начать курить, употреблять спиртное и наркотики. Это свойственно детям, которым родители уделяют мало внимания и любви, сиротам, детям, растущим в неполных или деформированных семьях, а также детям, страдающим неврозами или имеющим комплекс неполноценности.

Что делать?

ОТНОСИТЕСЬ К РЕБЕНКУ КАК К ЛИЧНОСТИ, С УВАЖЕНИЕМ, ПОДЧЕРКИВАЯ СВОИМ ОТНОШЕНИЕМ К НЕМУ ЕГО ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ. ЛЮБИТЕ ЕГО ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ!

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Ваш ребенок **никогда** не станет зависимым от алкоголя и наркотиков, **если в ваших глазах он будет личностью, а вы станете для него настоящим другом и добрым советчиком.**

Автор: О. Болдбаторын
Редактор: Г. Колесникова

Санитарно-эпидемиологическая служба МЗ РБ
ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»
ГУ «Пинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
ГУ БОЦГЭиОЗ. Лиц. № 02330/0003950 от 15.07.2011г., тир. 2000 экз., 2012г.

ВАШ РЕБЕНОК



НЕ СТАНЕТ НАРКОЗАВИСИМЫМ, ЕСЛИ...



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ